

## Alla scoperta del Tibet + Avventura sul Monte Everest P011

Questo viaggio ti permetterà di esplorare le bellezze culturali e naturali del Tibet. L'atmosfera spirituale buddista, i ghiacciai sull'altopiano e un'escursione sull' Everest, la vetta più alta del

### Itinerario sommario

Data	Destinazioni	Attrazioni, Pasti & Trasporto
Giorno 1	Lhasa	<b>Trasporto:</b> Trasferimento dall'aeroporto di Lhasa. Tempo libero per abituarsi alle altezze.
Giorno 2	Lhasa	<b>Pasti:</b> Colazione, Pranzo <b>Attrazioni &amp; Attività:</b> Palazzo Potala, Monastero Sera
Giorno 3	Lhasa	<b>Pasti:</b> Colazione, Pranzo <b>Attrazioni &amp; Attività:</b> Tempio Jokhang, Il Palazzo Norbulingka, Strada Barkhor
Giorno 4	Lhasa - Tsedang	<b>Trasporto:</b> Trasferimento da Lhasa a Tsetang con la macchina <b>Pasti:</b> Colazione, Pranzo <b>Attrazioni &amp; Attività:</b> Monastero Mndroling, Visita ad una famiglia tibetana
Giorno 5	Tsedang	<b>Pasti:</b> Colazione, Pranzo <b>Attrazioni &amp; Attività:</b> Monastero Samye, Palazzo Yumbulakhang, Tempio Tradruk
Giorno 6	Gyantse	<b>Trasporto:</b> Trasferimento da Tsetang a Gyantse con la macchina <b>Pasti:</b> Colazione, Pranzo <b>Attrazioni &amp; Attività:</b> Lago Yamdruktso
Giorno 7	Gyantse - Shigatse	<b>Trasporto:</b> Trasferimento da Gyantse a Shigatse con la macchina <b>Pasti:</b> Colazione, Pranzo <b>Attrazioni &amp; Attività:</b> Monastero Pelchoe, Monastero Tashilhunpo, La Fortezza di Gyantse
Giorno 8	Shigatse - Campo Base dell'Everest	<b>Trasporto:</b> Trasferimento da Shigatse a Campo Base dell'Everest con la macchina <b>Pasti:</b> Colazione, Pranzo <b>Attrazioni &amp; Attività:</b> Il Monastero Rongbu, Il Campo Base dell'Everest
Giorno 9	Campo Base dell'Everest - Zhangmu	<b>Trasporto:</b> Trasferimento da Campo Base dell'Everest a Zhangmu con la macchina <b>Pasti:</b> Colazione, Pranzo
Giorno 10	Zhangmu	<b>Pasti:</b> Colazione

### Prezzo a persona

Prezzo per 6-9 persone: da €1403/persona Il preventivo dipende dalle stagioni, i numeri dei visitatori e altri fattori. La preghiamo di prendere in contatto con i nostri consulenti turistici per un preventivo personalizzato.

#### La Quota Comprende

- Le guide professionali in lingua inglese;
- Tutti i trasferimenti da e per gli aeroporti;
- Ingressi ai siti indicati;
- Pasti come da programma;
- Sistemazione in hotel con servizi privati inclusa la prima colazione;
- Tasse di Servizio & Tasse di governo;
- Permesso di Tibet.

#### Non Comprende

- Tutti i voli;
- Le spese personali quali telefonata, lavanderia, negozio e attività opzionali;
- Le mance;
- Visto d'ingresso;
- Assicurazioni integrative facoltative.

