

Giro in Bicicletta a Yamdrok Tso P042

Questo tour offre migliori attrazioni a Lhasa e un viaggio in bicicletta di 3 giorni nel Yamdrok Tso, uno dei Tre Laghi Santi in Tibet. Potrete godere del paesaggio magnifico sul tetto del mondo.

Itinerario sommario

Data	Destinazioni	Attrazioni, Pasti & Trasporto
Giorno 1	Lhasa	Dopo l'arrivo, incontro con la guida locale parlante l'inglese e trasferimento all'hotel. Pomeriggio a disposizione per abituarsi alle altezze.
Giorno 2	Lhasa	<p>Pasti: Colazione, Pranzo</p> <p>Una giornata indimenticabile comincia con una visita al monumentale Palazzo Potala (UNESCO), che è stato la residenza del Dalai Lama e la sede del governo tibetano. L'edificio di 13 piani è attualmente trasformato in museo, che comprende oltre 200,000 statue, templi, santuari e articoli storici tibetani.</p> <p>Si continua a visitare il Tempio Jokhang (UNESCO) di circa 1,300 anni, che è il luogo di commemorare il matrimonio tra la principessa Wencheng dei Tang e il re Songtsen Gampo. Gode del prestigio come il primo tempio buddista in Tibet e il Sacro Tempio di tutti i buddisti tibetani.</p> <p>Intorno a Jokhang, è una Strada Barkhor, il mercato storico di Lhasa. Si può trovare ogni cosa che vorrebbe comprare.</p>
Giorno 3	Lhasa	<p>Pasti: Colazione, Pranzo</p> <p>Comincia la visita del Monastero Drepung. Fondato nel 1416, il Monastero Drepung è stato riconosciuto come il monastero più grande nel mondo con più di 10,000 monaci.</p> <p>Poi, si esplora il palazzo d'estate di Dalai Lama - Norbulingka (UNESCO).</p> <p>In seguito, si esplora il Monastero Sera, uno dei tre monasteri più notevoli a Lhasa. È famoso per i suoi insegnamenti tantrici.</p>
Giorno 4		<p>Pasti: Colazione, Pranzo, Cena</p> <p>Alla mattina, fare un giro in macchina per il Passo Kambala (circa 1,5 ore), da dove avrete una vista di Yamdrok Tso e un'occasione di apprezzare la bellezza di montagne e laghi innevati.</p> <p>Come da tradizione buddista tibetana, si potrebbe fare un grande preghiera sulla cima della montagna, scrivere il nome e cognome su di esso e pregare per una buona vita.</p> <p>Poi fare un giro con la bicicletta lungo il lago di Villaggio Daplung, e arrivare a Villaggio Ghopa.</p> <p>Pernottamento in campo.</p>
Giorno 5		<p>Pasti: Colazione, Pranzo, Cena</p> <p>Oggi, partire da Villaggio Ghopa per Villaggio Nyanpa con la bicicletta lungo il lago e passando alcuni villaggi tibetani. Potrebbe godere del paesaggio meraviglioso di Tibet.</p> <p>Pernottamento in campo.</p>
Giorno 6		<p>Pasti: Colazione, Pranzo</p> <p>Il viaggio di oggi è rilassante e vi permetterà di visitare il Monastero Samding. Costruito nel inizio del 15° secolo, il Monastero Samding era un antico monastero di Gelug Setta del buddismo tibetano. Era la sede del Dorje Pakmo, l'unica incarnazione femminile (tulku) in Tibet e la terzo incarnazione dopo il Dalai Lama e il Panchen Lama.</p> <p>Poi, andare al Nakartse e prendere una macchina per Lhasa.</p>
Giorno 7	Lhasa	<p>Pasti: Colazione</p> <p>Trasferimento all'aeroporto di Lhasa.</p> <p>Fine dell'escursione.</p>

Prezzo a persona

Stagione ideale per questo itinerario: da maggio a ottobre. Il prezzo di questo itinerario dipende dalle condizioni meteorologiche, della strada e dalla politica. Se siete intenzionati a prenotarlo, si prega di contattarci per il preventivo.

La Quota Comprende

- Trasporto in veicolo privato adeguato al numero dei partecipanti;
- Tutti i trasferimenti da e per gli aeroporti;
- Pasti come da programma;
- Sistemazione in hotel con servizi privati inclusa la prima colazione;
- Guida-accompagnatore locale in lingua inglese;
- Visite ed escursioni come da programma inclusi gli ingressi nei siti indicati;
- Attrezzature e servizi essenziali durante il viaggio in bilicetta (compresi tenda, materasso ad aria, consegna di bagagli, servizi di cuoco e cucina e così via);
- Permesso per il Tibet.

Non Comprende

- Voli internazionali;
- Le tasse aeroportuali internazionali;
- I pasti non previsti nel programma;
- Le mance;
- Le spese a carattere personale;
- Visto d'ingresso;
- Tutti gli extra;
- Assicurazioni integrative facoltative;
- Tutto quanto non incluso alla voce "le quote comprendono".